



長野県は、若者の出会いと結婚を応援します！

ながの結婚マッチングシステム

「ながの結婚マッチングシステム」は、登録制のお相手検索システムです。
結婚を希望する男女の出会いをサポートします。

長野県内でお相手を探すなら！



登録から結婚までの流れ

1. 来所予約（裏面参照）
システムを利用している非営利の結婚相談所（裏面）で登録を受け付けています。事前に電話で来所予約しましょう。
2. 相談所・マッチングシステムに登録
※相談所によっては別途、相談所登録料が必要になります。
3. お見合い相手を検索
相談所の専用パソコンでお相手を選べます。
4. 結婚相談員が相手方にお見合いをオファー
5. お見合い
6. 交際スタート
7. 結婚



登録者の状況

- 登録者約 1,100 人
 - 結婚 169 組
- （平成 23 年 7 月～平成 31 年 3 月）

登録に必要なもの

- 登録申込書・同意書 相談所窓口（裏面）で申込書を受け取り、記入してください。出会い応援ポータルサイト「ハピネスナビ信州」からもダウンロードできます。
- プロフィール写真（3 枚まで登録可能）
- 登録料 5,000 円（2 年間）

システム利用までの準備

- 登録料払込（銀行または郵便局等）
- 結婚相談所に必要書類提出（毎月 20 日締切）
- 登録（締切日の翌月 1 日からお相手探し）

※結婚相談所によって料金の払込方法が異なる場合がありますので、詳しくは相談所にお問い合わせください。

プロフィール登録のコツ！
第一印象が大事！魅力的な写真を用意しましょう。



※写真はイメージです

婚活イベント情報をチェック 「ハピネスナビ信州」



婚活イベント情報や県内の結婚相談所の情報など、婚活に役立つ情報が盛りだくさんの、出会い応援ポータルサイト。※「ながの結婚マッチングシステム」の登録申込書、同意書のダウンロードができます。

ハピネスナビ信州 検索

マッチング（検索）を無料で体験 「トキメキ体験・婚活ナビ」



「ながの結婚マッチングシステム」を理解していただくための体験版サイト。「趣味・嗜好」や「人から」でマッチング（検索）体験ができる。※但し、実際の出会いをコーディネートするサイトではありません。

トキナビ 検索

お問い合わせ

長野県婚活支援センター（長野県県民文化次世代サポート課）

住所：〒380-8570 長野市大字南長野字幅下 692-2

TEL：026-235-7373（月～金曜 8:30～17:00、祝祭日・年末年始を除く）

ハピネスナビ信州 検索

FAX：026-235-7087

まずは、下記の結婚相談窓口へお問い合わせください！

市町村や社会福祉協議会、JA等の非営利団体が、結婚相談と「ながの結婚マッチングシステム」への登録受付を行っています。

地域	相談所名称	連絡先	〒	住所	条件	団体登録料
長野市	(公社)長野シルバー人材センター	026-237-8315	380-0814	長野市大字鶴賀西鶴賀町 1481-1		有
松本市	松本市役所 四賀支所 四賀地区地域づくりセンター 結婚推進	0263-64-3777	399-7402	松本市会田 1001-1		
上田市	上田市社会福祉協議会	0268-27-2025	386-0012	上田市中心 3-5-1		
上田市	信州うえだ農業協同組合 結婚相談所	0268-23-4040	386-8668	上田市大手 2-7-10	有	有
岡谷市	岡谷市社会福祉協議会 結婚相談所	0266-24-2121	394-0081	岡谷市長地権現町 4-11-50		
諏訪市	諏訪市社会福祉協議会 諏訪市結婚相談所「Bel post すわ」	0266-52-2508	392-0024	諏訪市小和田 19-3		
須坂市	須坂市社会福祉協議会 結婚相談所	026-214-2994	382-0074	須坂市大字須坂(春木町)476-1	有	
伊那市	いなし出会いサポートセンター	0265-71-4071	396-0025	伊那市荒井 3417 番地 2 伊那図書館 1 階	有	
駒ヶ根市	駒ヶ根市 えがお出会いサポートセンター 縁結びさわやか相談室	0265-98-0871 080-8874-8878	399-4112	駒ヶ根市中央 4-7		
佐久市	佐久市社会福祉協議会	0267-64-2426	385-0043	佐久市取出町 183 野沢会館内	有	有
安曇野市	安曇野市商工会(アズサポ)	090-1119-1151	399-8303	安曇野市穂高 7581-1 ハイツ安曇野 1-102		有
南牧村	南牧村結婚相談委員会	0267-96-2211	384-1302	南佐久郡南牧村大字海ノ口 1051	有	
長和町	長和町社会福祉協議会	0268-88-3069	386-0701	小県郡長和町和田 4253-1	有	
青木村	青木村社会福祉協議会	0268-49-2129	386-1601	小県郡青木村大字田沢 3231		
下諏訪町	下諏訪町社会福祉協議会 下諏訪町結婚相談所	0266-28-2827	393-0092	諏訪郡下諏訪町 162-4		
原村	原村マリッジサポートセンター	0266-79-7922	391-0192	諏訪郡原村 6549-1		
辰野町	辰野町社会福祉協議会 辰野町婚活サポート「お結び」	0266-41-2180 090-5431-7552	399-0421	上伊那郡辰野町大字辰野 1801-4 辰野町ほたるの里世代間交流センター「茶の間」内	有	
箕輪町	ハッピーサポートみのわ	080-6933-0735	399-4695	上伊那郡箕輪町大字中箕輪 10298	有	
飯島町	飯島町出会いサポートデスク	0265-86-3111	399-3797	上伊那郡飯島町飯島 2537		
南箕輪村	南箕輪村社会福祉協議会 南箕輪村結婚相談所	0265-76-5522	399-4511	上伊那郡南箕輪村 2380-1212		
宮田村	宮田村社会福祉協議会 宮田村結婚相談所	0265-85-5010	399-4301	上伊那郡宮田村 6838 番地 1		
松川町、高森町、 喬木村、豊丘村、 大鹿村	北部地区結婚相談所 愛ねつと北部	0265-34-2322 090-3096-2322	399-3202	下伊那郡豊丘村大字神稲 3033-1	有	
木祖村	源気出会いサポートセンター	0263-88-3058	399-0701	塩尻市広丘吉田3322 リファインド中村1F	有	
阿智村	阿智村であいプロジェクト	080-6995-4381	395-0301	下伊那郡阿智村春日 3351	有	
下條村	下條村	0260-27-2311	399-2101	下條村陸沢 8801-1		
泰阜村	泰阜村社会福祉協議会 成婚リンクやすおか	0260-26-2162	399-1801	下伊那郡泰阜村 3247-3		
生坂村	生坂村ハピネスなび	080-2391-6767	399-7201	東筑摩郡生坂村 5076		
松川村	松川村社会福祉協議会 結婚相談所	0261-62-9000	399-8501	北安曇郡松川村 5650-19		
坂城町	坂城町社会福祉協議会	0268-82-2551	389-0602	埴科郡坂城町大字中之条 2225	有	
小布施町	小布施町社会福祉協議会	026-242-6665	381-0201	上高井郡小布施町大字小布施 860-イ		
高山村	高山村社会福祉協議会	026-242-1220	382-0821	上高井郡高山村大字牧 130-1		
山ノ内町	山ノ内町社会福祉協議会	0269-33-1105	381-0401	下高井郡山ノ内町大字平穏 3371 番地 2	有	
木島平村	木島平村社会福祉協議会	0269-82-4888	389-2302	下高井郡木島平村大字往郷 908 番地の 3	有	
野沢温泉村	野沢温泉村社会福祉協議会	0269-85-4347	389-2502	下高井郡野沢温泉村大字豊郷 9817	有	
飯綱町	飯綱町結婚相談所	026-253-8456	389-1201	上水内郡飯綱町大字芋川 181		
小川村	小川村役場総務課総合戦略推進室	026-269-2323	381-3302	上水内郡小川村大字高府 8800-8		
栄村	栄村社会福祉協議会	0269-87-3450	389-2702	下水内郡栄村大字北信 3601-5	有	

平成 31 年 3 月 1 日現在

■条件「有」：登録者の居住地域指定などの条件があります。

■団体登録料「有」：「ながの結婚マッチングシステム」への登録料(5,000円)とは別に、団体への登録料等がかかります。

※上記の情報は変更されることがありますので、各団体へ事前にお問い合わせください。

「ながの結婚マッチングシステム」の特長

特長 1

結婚相談員の
経験・ノウハウ



特長 2

広域的な結婚希望者の
データ(検索)



「ながの結婚マッチングシステム」が出会いの可能性を広げます！